

ГАЗЕТА ГБУСО "ПИМ"

МЫ ВМЕСТЕ

Январь - март 2015

Газета
№1 (30) 2015



Государственное
бюджетное учреждение
социального обслуживания
Псковской области
«Производственно-
интеграционные мастер-
ские для инвалидов имени
Вернера Петера Шмитца»

180002, г. Псков,
ул. Яна Райниса, д. 58
т/ф 8(8112) 74-80-74
эл. адрес:
msszu-pim@rambler.ru

сайт www.pimrf.ru

Газета выходит один раз
в три месяца

Дизайн и верстка
Отделение
«Образовательный центр»

В номере

*Жизнь
мастерских*

Наш досуг

Праздничные дни

Это интересно

*Кулинарные
странички*

Здоровье

*Занимательные
странички*

*Литературная
страничка*

Жизнь мастерских

ОТДЕЛЕНИЕ ДЕРЕВООБРАБОТКИ

Отделение деревообработки известно жителям и гостям области своей продукцией, это разнообразные игрушки-пазлы, мебель для дома и дачи, декоративные предметы интерьера.

Многие дачные и придомовые территории псковичей украшены декоративными мельницами, колодцами, фигурками птиц и животных, клумбы ограждены разноцветными заборчиками.

Весной увеличивается спрос на скворечники.

В конце 2014 года в отделении освоили новый вид продукции - мебель из ламинированной плиты.

На данный момент мебель изготавливают для улучшения интерьеров отделений мастерских.

Первые шкафы для документов и кухня сделаны для отделения развития и ухода. Шкафы-стеллажи уже заняли свои места в отделении, кухня будет установлена после ремонта в группе дневного пребывания.



Чегодаева Л.А., заведующая отделением



Жизнь мастерских

ОТДЕЛЕНИЕ РАСТЕНИЕВОДСТВА

Самыми востребованными цветами к праздничному дню 8 марта традиционно являются тюльпаны. Чтобы женщины города в праздник получили такую красоту сотрудники отделения растениеводства проделывают немалую работу.

В конце августа в отделение поступают луковицы тюльпанов, их очищают и проверяют на качество.

В ноябре начинаются посадочные работы - луковицы помещают в ящики с торфом, хорошо проливают водой, сверху насыпают опилки для получения чистых всходов и отправляют на склад, где они находятся при определенной температуре до января.

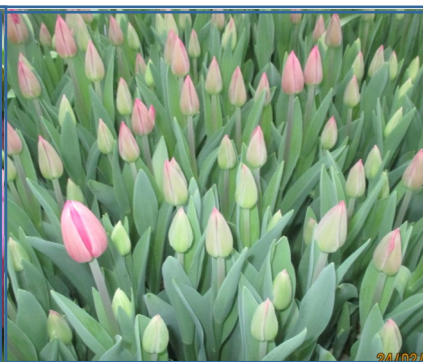
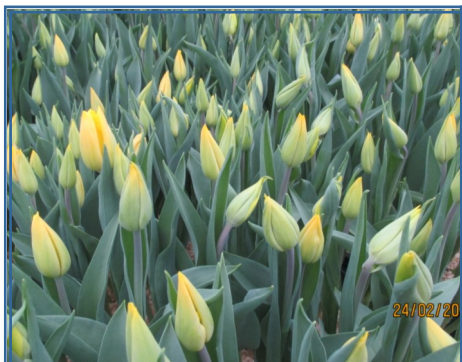
В январе ящики с луковицами цветов завозят в теплицу, где поддерживается оптимальная температура для прорастания, укрывают бумагой до подрастания зелени.

Когда подрастут листья, бумагу снимают и ждут первых бутонов. При этом поднимают температуру в теплице и подсвечивают в ночное время.

Когда появляются бутоны, цветы срезают, сортируют, упаковывают и отправляют в магазин, где они ждут своих покупателей.

В этом году вырастили 25 тысяч тюльпанов разных сортов и расцветок.

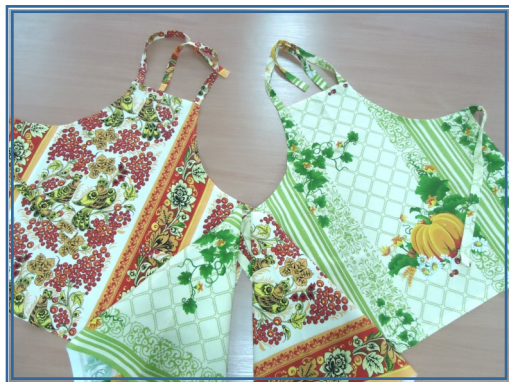
Аверина В.Г., заведующая отделением



Жизнь мастерских

ШВЕЙНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ

На данный момент в отделении производится пошив кухонных фартуков и полотенец, а также комплектов постельного белья разных размеров (1,5 и 2-х спальных, «евро», для новорожденных).



Продукция пользуется спросом среди покупателей в мастерских и магазине «Псковский ангел».

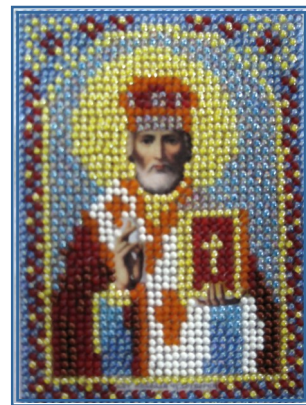


Помимо производственных заданий, для смены видов деятельности, выполняются и творческие работы: вышивка картин бисером и крестиком.

Эти занятия доставляют большое удовольствие и массу приятных впечатлений.

Самые первые вышивки украшают уголок отдыха мастерских.

Смирнова Н.О., инструктор по труду



Наш досуг

Знакомство с доспехами воинов эпохи средневековья



В начале февраля ребята из отделения развития и ухода посетили обновленную выставку «Ратная доблесть веков», организованную Псковским музеем-заповедником совместно с Тульским молодежным клубом военно-исторической реконструкции.

В небольшом зале Приказной палаты представлена экспозиция военного снаряжения периода средневековья. Данные экспонаты являются копиями, созданы по образцам, но прошли проверку боем на исторических реконструкциях рыцарских поединков.



Ребята с интересом рассматривали снаряжения бойцов – от доспехов и наступательного оружия до нательной одежды и обуви, увидели образы

русских воинов целиком на специально изготовленных манекенах.



Некоторые экспонаты можно было взять в руки и даже примерить. Молодые люди на себе ощутили тяжесть кольчуги и шлема, потрогали настоящую булаву, меч. Все это вызвало особый интерес и возможность приобщиться к истории, ощутить дух эпохи.

Ребятам очень понравилась экскурсия, а интерьеры средневековых палат, откуда много столетий назад воевода и дьяки руководили Псковской землей, создали неповторимую атмосферу сопричастия к древней истории.



Морозова Л.В., воспитатель

Наш досуг

Экскурсии

МУЗЕЙ-ЗАПОВЕДНИК «ПОГАНКИНЫ ПАЛАТЫ»

3 февраля для отделения растениеводства была организована экскурсия в Псковский музей-заповедник «Поганкины палаты». Участники экскурсии познакомились с историей зарождения Красной Армии, славной историей партизанского движения, узнали отличия родов войск и видов оружия.

Рекиш Д.Ю., инструктор по труду

ВОИНСКИЕ ПАМЯТНЫЕ МЕСТА

6 февраля мы с ребятами картонажного отделения были на экскурсии. Возглавляла нашу группу экскурсовод музея-заповедника Колесникова З.Л.

Первая остановка у нас была в Черёхе около памятника «Купол». Двадцатиметровый памятник призван увековечить память о подвиге солдат 6-й парашютно-десантной роты 104-го гвардейского парашютно-десантного полка.

Вторая остановка—в районе Кресты у памятника «Шпиль», посвященного историческим путям нашей Армии разных эпох. Памятник представляет собой 47-метровый обелиск в виде трехгранного штыка, опирающийся на гранитное основание. В композицию памятника входит горельеф, выполненный из кованой меди, отображающий историю Советской Армии с 1918г. до Великой Отечественной войны. На нем изображены фигуры солдат Красной Армии, партизан, матросов.

Рассказ Зинаиды Лаврентьевны о памятных местах ребятам очень понравился, за что мы её любезно поблагодарили. После мы вернулись в мастерские на свои рабочие места.

Кустов Н.П., инструктор по труду

СВЯТЫЕ МЕСТА

10 марта ребята из отделения растениеводства ездили на экскурсию в церковь Анастасии Римлянки. История церкви началась в 1539 году. Тогда здесь, на месте старого деревянного строения 1488 года постройки, возвели новый храм. Сооружение было выполнено в типичном псковском стиле. Очень большая, по своим размерам, церковь стала одной из самых красивых в городе.

12 марта состоялась экскурсия для отделения деревообработки в Храм Святых мучениц Веры, Надежды, Любви и матери их Софии. Церковь была основана в 2008 г. Средства на строительство храма были пожертвованы местными жителями.

Возведение церкви длилось четыре года, и в 2012 г. в сквере у монумента Советской Армии на въезде в город храм был открыт для всех православных верующих. Строение построили по всем традициям псковского православного зодчества.



Наш досуг

ЭКСКУРСИЯ НА ВЫСТАВКУ КУКОЛ ИНАРЫ ЛИЕПА «Путешествие чемоданных домиков»

5 марта девушки мастерских побывали в Псковском музее-заповеднике на выставке Музея Искусства кукол Инары Лиепа.

Экспозиция представлена в виде «чемоданных домиков», каждый со своей историей и смыслом: «Приглашение на чай», «Встреча в саду...», «Давай поиграем», «Кукольный магазин», «Игра в домино», «Коллекционные медведи Тедди», «Коллекция глиняных свистулек», «Обычные игрушки» и др.



На выставке можно было познакомиться с оригинальными фарфоровыми и тряпичными куклами, а также обычными пластмассовыми; мягкими игрушками; играми; глиняными свистульками; кукольной посудой и предметами кухни.



Девушки с интересом рассматривали экспонаты, узнавали персонажей из мультфильмов и сказок, увиденное навеяло воспоминания о детстве и своих любимых куклах и игрушках.

Многие куклы и игрушки изготовлены в Германии и частных мастерских Риги в начале и середине 20 века.

Экскурсовод Зинаида Лаврентьевна увлекательно рассказала не только о представленной экспозиции, но и о роли игрушки в жизни человека.



Наш досуг

Празднование ДНЯ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА

Тяжело в ученье – легко в бою

20 февраля в мастерских прошло конкурсное мероприятие, посвященное Дню защитника Отечества, «Тяжело в ученье – легко в бою».

Все юноши мастерских имели возможность поучаствовать в своеобразных армейских учениях. Для того чтобы попасть в команду «новобранцев», необходимо было ответить на вопрос с подвохом. Из восьми человек, правильно ответивших на вопросы, сформировались две команды: «моряки» и «пограничники».



Участники команд должны были пройти ряд испытаний и на себе почувствовать все



тяготы армейской службы: подъем, зарядку, передачу в штаб секретного пакета, стрельбы,



уход в самоволку.

Оценивали результаты учений строгие «начальники генштаба» – четыре сотрудника мастерских.

Юноши успешно выполняли все предложенные задания.

Одним из самых интересных был конкурс «стрельбы». Участники команд должны были наповал сразить членов жюри своим обаянием.



«Пограничники» очаровывали танцами и песней, «моряки» – си-



лой богатырской и приглашением на танец прекрасной половины жюри.

Зрители тоже не скучали. Они активно болели за команды и во время пауз участвовали в «солдатских играх».

В конце мероприятия были подведены итоги - с незначительным отрывом победила команда «моряков».

Всех участников «учений» наградили призами и грамотами.

Мероприятия подготовили и провели Дикань Н.В. и Заика Т.В.



Наш досуг

Празднование МАСЛЕНИЦЫ

Знакомство с Масленичными традициями

18 февраля, в разгар Масленичной недели, ребята хозяйственного и прачечного отделений мастерских посетили Псковский музей-заповедник «Поганкины Палаты». Здесь в рамках интерактивной образовательной программы «Широкая Масленица» ребята познакомились с традициями празднования Масленицы на Руси.

При входе в Поганкины палаты всех встречала Масленица - кукла, с которой нужно правильно, по обычаю, поздороваться. После чего сотрудник Псковского музея-заповедника Зинаида Лаврентьевна Колесникова пригласила ребят пройти в Палаты. Здесь она рассказала о Масленице, о том, почему этот праздник длится целую неделю, как к нему готовились на Руси, как встречали.

Участникам предложили нарядить общую Масленицу, привязав к ней тряпочки со своими бедами и проблемами. «Считалось, что масленичная кукла собирает все плохое, и к ней несли все свои проблемы и невзгоды. Чучело наряжали в старую одежду, предпочтительнее в те вещи, которые связаны с каким-нибудь печальным событием. В конце праздника чучело торжественно сжигали, таким образом «сжигая» все свои несчастья», - пояснила Зинаида Лаврентьевна.

Закончилась интерактивная программа изготовлением тряпичных кукол – «домашних Маслениц», которых каждый из участников забрал с собой на память.

Четвертый день Масленицы - Разгуляй

Сразу несколько мероприятий прошло в мастерских в четвертый день Масленицы. В тренировочном отделении прошло мероприятие **«Широкая Масленица»**.



Сотрудник Псковского музея-заповедника Зинаида Лаврентьевна Колесникова рассказала ребятам о традициях празднования Масленицы и провела мастер-класс по изготовлению тряпичных кукол – «домашних Маслениц».



Затем для ребят из всех отделений состоялся **концерт фольклорного ансамбля «Скоморошина»**, посвященный празднованию Широкой Масленицы.



Здесь ребята услышали масленичные песни, приняли участие в масленичном хороводе и поиграли в музыкальную игру «Растяпа».

Все получили большое удовольствие от сказки «Про деда-гадателя» и шуток-прибауток руководителя ансамбля Натальи Геннадьевны Ивановой.

Вот так мы провожаем зиму и встречаем долгожданную весну!

Наш досуг

Самая-самая-самая!

Накануне Международного женского дня в мастерских прошла конкурсная программа для девушек «Самая-самая-самая».

Началась она с выступления танцевального клуба учреждения «Веселые люди».

Затем восемь участниц смогли проявить свои умения и смекалку в различных конкурсах: «Самая умелая», «Самая гостеприимная», «Самая хозяйственная»...

Самым веселым был конкурс «Самая дачная», в котором



участницы с помощью предложенной одежды должны были одеть «свое пугало» - молодого человека из зрителей.

В конце мероприятия определились три лидера, набравшие одинаковое количество баллов. За первое место они боролись в творческом конкурсе.

Определить победителя и присвоить титулы «Самая-самая-самая», «Самая-самая» и «Самая» помогли зрительские аплодисменты.

Завершилось мероприятие вручением девушкам подарков от родительского комитета.



Наш досуг

Знакомство с пернатыми области

Молодые люди из отделения деревообработки 25 марта побывали в Зооло-



гическом музее естественно-географического факультета ПсковГУ.

Экскурсию организовал Псковский Молодежный центр в рамках «Недели экологии».

В музее представлены обитатели фауны Псковского края, но данная экскурсия была посвящена пернатым.

Людмила Павловна Урядова, кандидат биологических наук, доцент кафедры зоологии и экологии животных ПсковГУ, интересно и доступно рассказала о многообразии видов птиц, их, оказывается, в нашем регионе насчитывается 288.



Участники экскурсии познакомились с водоплавающими и болотными птицами, узнали особенности их строения и оперения, места и периоды гнездований.



Любопытно было узнать об особенностях миграции коростеля.

Затем Людмила Павловна рассказала о хищных птицах — дневных и ночных, местах их обитания, а также о значении их для природы.



И, в заключение, познакомились с певчими птицами. Удивлялись их небольшим размерам, разнообразному окрасу оперения и узнали, что самая маленькая по размеру птичка в нашей местности—это королёк.



Молодые люди могли рассмотреть все представленные экспонаты животных и сфотографироваться на их фоне.



Наш досуг

Участие в акции "Скворушкин дом"

1 апреля -

Международный День птиц

В отделении деревообработки совместно с «Псковским городским молодежным центром» на протяжении нескольких дней готовились к этому празднику.

30 марта в мастерских инструкторы по труду, молодые люди, работающие в отделении, и представители Молодежного центра дружно трудились над изготовлением скворечников.

В итоге совместной работы были сделаны десять «домиков» для наших пернатых друзей.

На следующий день, 31 марта, все сделанные скворечники раскрасили. Каждый проявил свою творческую фантазию и получились оригинальные, неповторимые скворечники с разноцветными орнаментами, цветами, птицами, бабочками и даже сюжетными картинками.



Наш досуг

Участие в акции "Скворушкин дом"

И, наконец, 1 апреля, завершающий и самый ответственный этап акции «Скворушкин дом» - установка скворечников в сквере напротив Молодежного центра.

Началось мероприятие с приветственной речи директора центра Виктора Дмитриевича Рулева.

Затем была проведена викторина про птиц, в которой за правильные ответы выдавали оригинальных птичек, сделанных из бумаги.



Директор Молодежного центра поблагодарил всех участников акции.

Представителю мастерских была вручена памятная фотография.



После викторины все дружно приняли участие в установке скворечников.



К концу мероприятия на деревьях сквера красовались новые домики для птиц.



**Теперь нам осталось только ждать,
когда прилетят пернатые друзья
и поселятся в расписных скворечниках.**

Литературная страничка

Ольга Чобур

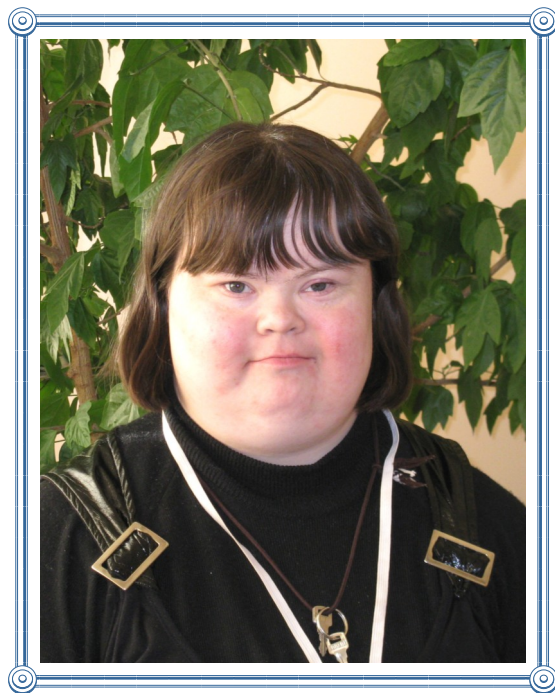
Ольга родилась в 1979 г. в Ленинграде.
С 2007 г. живет в Пскове
и работает в мастерских.
С детства любит стихи,
которые ей помогли развить речь.
Свои первые стихи написала в семь лет.

Подпорожье

В Подпорожье это было
Утром у ворот
Ждём водителя с машиной,
Что-то не идёт.
Делать нечего, придётся
Видно подождать.
Наслаждаюсь я природой
Чтоб время не терять.
Вот разлапистые ели
Встали в хоровод.
Снег, мороз и ярко-синий
Чистый небосвод.
Всё, что вижу пред собою,
Небо и земля,
Всё родное, дорогое,
Радует меня.
Заставляет сердце биться
и волнует кровь,
И в душе моей рождается
Счастье и любовь.

Черепаха

Наша Тила - черепаха.
Прячет голову от страха.
Мало ест, а много спит
Как поднимешь, так шипит.



Котёнок

Мой котёнок озорной,
Что ты делаешь со мной?
Всё, что вьётся, перевьёшь,
Всё, что рвётся, перервьёшь,
Всё, что бьётся, перебьёшь,
Где что спрятано найдёшь!
Нет покоя от тебя.
Только скучно без тебя.

Бассейн

Бассейн – это море под крышей.
Здесь берег поближе
и волны потише.
Здесь нет ни тайфунов,
и нет ураганов.
И штормов здесь нет,
и нет здесь туманов.
Бассейн - это море под крышей.
Зимой для меня он теплее и ближе.