

ГАЗЕТА ГБУСО "ПИМ"

МЫ ВМЕСТЕ

Июль-декабрь 2015

Газета
№3-4 (32) 2015



Государственное
бюджетное учреждение
социального обслуживания
Псковской области
«Производственно-
интеграционные мастерские
для инвалидов имени
Вернера Петера Шмитца»

180002, г. Псков,
ул. Яна Райниса, д. 58
т/ф 8(8112) 74-80-74
эл. адрес:
msszu-pim@rambler.ru
сайт www.pimrf.ru

Газета выходит один раз
в три месяца

Дизайн и верстка: отделение
«Образовательный центр»

В номере

*Жизнь
Мастерских*

Обмен опытом

Мастер-классы


Наш досуг

Поздравления

Звезды говорят...

*Кулинарная
страничка*

*Занимательные
странички*



С НОВЫМ ГОДОМ!!!

*Когда сменяются года,
Когда стук сердца участился,
Миг радости мы ждем всегда,
Чтоб этот миг остановился.*

*Пусть Новый год с собой несёт
Лишь только радость и веселье,
Душа от счастья пусть поёт,
Хорошим будет настроенье.*

*Все новогодние мечты
Сбываются пусть постоянно,
И в жизни больше красоты,
Пусть исполняются желанья.*

Жизнь мастерских

➤ **19 ноября** Заместитель Председателя СФ Галина Карелова провела заседание Совета по делам инвалидов при Совете Федерации на тему «**Актуальные вопросы профессиональной реабилитации и занятости инвалидов**». Заседание было посвящено вопросам профессиональной реабилитации и занятости инвалидов, а также проблемам правового регулирования порядка признания инвалидами несовершеннолетних.

В мероприятии принял участие директор наших мастерских Сукманов В.В. и рассказал о региональном опыте профессиональной реабилитации и занятости инвалидов.

➤ Республика Башкортостан перенимает опыт Псковской области в социальной сфере.

Члены делегации во главе с заместителем премьер-министра Правительства Республики Башкортостан Салаватом Сагитовым осмотрели производственные помещения интеграционных мастерских, где на сегодняшний день трудятся более 80-ти человек, нуждающихся в социальном сопровождении.



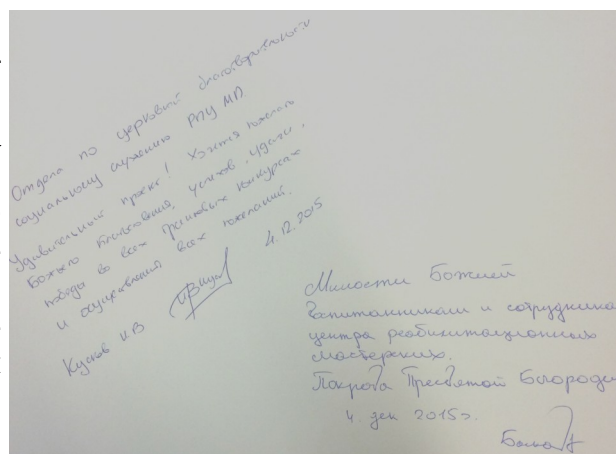
➤ **4 декабря** Дмитрий Медведев посетил Научно-практический центр медико-социальной реабилитации инвалидов имени Л.И.Швецовой и встретился с представителями общероссийских общественных организаций инвалидов.

Мы можем гордиться тем, что на данную встречу был приглашен директор мастерских Сукманов В.В.

➤ **4 декабря** Псков посетили представители Московской патриархии.

В рамках благотворительного автопробега "Надежда" представители патриархии посещают государственные и церковные приюты и центры социальной адаптации бездомных.

Гости также заинтересовались работой интеграционных мастерских и пожелали нам Божьего Благословения.



Жизнь мастерских



10-11 декабря в Пскове с визитом побывала управляющая делами немецкого фонда «Инициатива- Псков» Марта Фаренкамп. Она познакомилась с работой интеграционных мастерских, которые созданы по инициативе фонда. Марта Фаренкамп приезжала в Псков несколько лет назад, когда мастерские только начинали свою работу. Мастерским же больше 15 лет, мы начинали с маленьких деревянных домиков, а сейчас у нас по-настоящему большая фирма, это современное индустриальное предприятие, и лучших изменений трудно себе даже представить

(использованы материалы ПЛН, «Вести-Псков»)



Министр осмотрел отделения мастерских, познакомился с выпускаемой продукцией.

16 декабря министр образования и науки России Дмитрий Ливанов в рамках своего визита в Псков посетил интеграционные мастерские.



Губернатор Псковской области Андрей Турчак рассказал министру, что мастерские работают, в том числе и на заказ, а также продают свою продукцию в магазинах города.

В заключение визита Дмитрий Ливанов оставил памятную надпись:

Большое спасибо коллективу производственных мастерских за очень важную работу.

(использованы материалы ПАИ)



Обмен опытом

С 29 сентября по 1 октября представители 3-х учреждений г. Самары изучали работу наших мастерских. Их интересовали вопросы организации деятельности; распорядок дня; оказываемые услуги; виды выпускаемой продукции, ведение документации; работа с родственниками; досуговая деятельность и многое другое. Мы, в свою очередь, познакомились с организацией работы с молодыми инвалидами в Самаре.

Для наших коллег, помимо делового обмена, была предусмотрена и культурная программа.

В заключительный день стажировки директор мастерских вручил специалистам сертификаты о прохождении обучения по программе «Производственно-интеграционные мастерские для инвалидов: цели, задачи, принципы работы» и памятные подарки.



6 октября педагоги московской коррекционной школы VIII вида (ГБОУ «Школа № 830») знакомились с организацией деятельности и работой мастерских.



Педагоги посетили отделения мастерских, интересовались условиями приема и занятости инвалидов, предоставляемыми услугами, ассортиментом выпускаемой продукции. Гостям понравилось многообразие изделий из дерева, ткани, бумаги и некоторые из них приобрели в киоске мастерских.



ке мастерских.

7 октября и 15 декабря представители Благотворительной общественной организации «Перспективы» из Санкт-Петербурга побывали у нас в гостях.

БОО «Перспективы» реализуют проект сопровождаемого проживания инвалидов в Ленинградской области, поэтому им было интересно узнать организацию деятельности учреждения и методы работы с инвалидами, познакомиться с опытом сопровождаемого проживания наших ребят на квартирах.



Жизнь мастерских

Благотворительные пожертвования

В октябре мастерские получили благотворительную помощь - пирожные «Медвежонок Барни» от Фонда Продовольствия «Русь» (г. Москва).



Все с благодарностью приняли сладости и с аппетитом лакомились ими на десерт в обед.

Сладкие подарки от Фонда передало Псковское отделение Красного Креста, за что отдельная благодарность Василевскому П.Н.

Мастер-класс «Аппликация из осенних листьев»

15 октября в тренировочном отделении мастерских прошел мастер-класс «Аппликация из осенних листьев».



Студенты ПсковГУ, по доброй традиции, проводят занятия по развитию творчества и мелкой моторики рук. Для выполнения аппликаций животных были выбраны осенние листья, разноцветной палитрой представленные сейчас в природе. Молодые люди и девушки отделения с интересом выполняли задание и радовались полученным результатам.



Мастер-классы

Мастер-класс «Айрис Фолдинг»

Iris Folding (Айрис Фолдинг) дословно – радужная оболочка (Iris) + складывание/сворачивание (Folding). Айрис Фолдинг – техника складывания полос цветной бумаги под углом в виде закручивающейся спирали зародилась в Голландии (Нидерланды), местные мастера выполняли свои работы из цветной бумаги. В настоящее время для работы в данной технике используются не только различные виды цветной бумаги и картона, но и ленты.

На наших занятиях мы использовали разноцветные кленовые листья.

Для работы в данной технике необходимы: внимательность, аккуратность, знание чисел, умение работать обычными и фигурными ножницами, различать стороны листьев и, конечно же, желание.

Каждому отделению приготовили различные варианты заготовок, такие как березовые и кленовые листья, цветы, чайники, колокольчики.

Сложная задача стояла перед всеми - выполнить работу, видя только изнаночную сторону своей картинке и не понимая, что же получится в результате.

И результаты всех порадовали и удивили – получились удивительные, неповторимые, оригинальные и красивые открытки.



Мастер-классы

Декоративные баночки с цветной солью



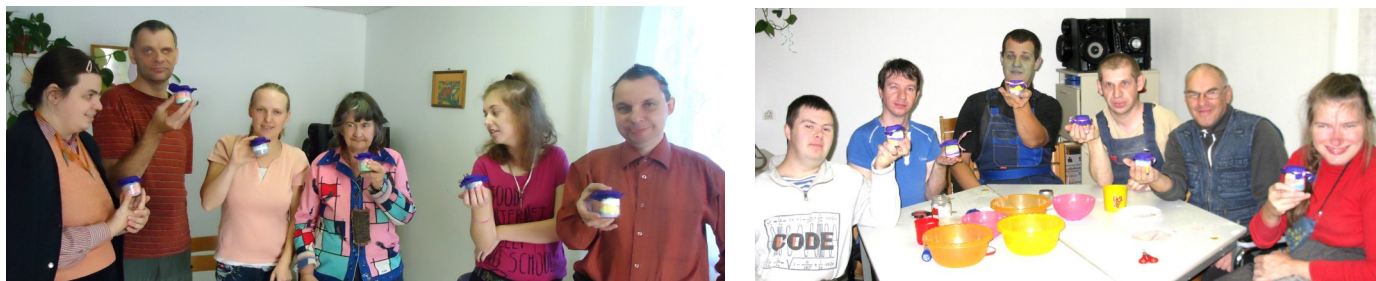
В последнюю неделю октября в отделениях мастерских прошли мастер-классы по изготовлению декоративных баночек. Секрет изготовления прост, это - цветная соль! Соль мы приготовили заранее, смешав ее с растворами разных цветов гуаши, высушили и можно приступили к работе.

Ребята с удовольствием наполняли баночки цветной солью. Здесь самое главное, проявить фантазию. Можно было получить послойные ряды соли, если равномерно засыпать ее в баночку, но многим захотелось сделать разные переходы (углами, волнами) от одного цвета к другому—для этого надо было с помощью воронки и наклона банки заполнять определенные части емкости. Каждый сам мог выбрать цветовую гамму, соль была выкрашена в различные цвета и оттенки - от ярких до пастельных.

Декоративные баночки получились непохожими друг на друга и удивительно красивыми.



Мы надеемся, что они займут достойное место в интерьере квартир участников мастер-класса. Все остались довольны результатами работы!



Мастер-классы

Новогодние подсвечники

В преддверии Нового Года, с середины ноября, мы начали делать поделки новогодней тематики, одни из которых – оригинальные подсвечники.

Для изготовления новогоднего подсвечника требуются CD диски, сосновые и еловые шишки, бусины, фольга, клеевой пистолет, и, конечно же, свечки. CD диски собирали всеми мастерскими, с шишками было проще, сосны и ели растут по периметру мастерских, да и погода благоприятствовала их сбору.



Технология изготовления проста – с помощью клеевого пистолета приклеить шишки на диск в желаемой последовательности и заняться декором.

При декорировании все проявили фантазию, кто-то основной акцент сделал на

шишках и разукрасил их в разные цвета или «припорошил снегом», кто-то украшал шишки и диск бусинами и фольгой.



В итоге получились вот такие оригинальные новогодние подсвечники.



Мастер-классы

Декоративные ёлочки



Ёлочки из соли

В продолжение новогодней тематики, научились делать декоративные ёлочки из соли.

Изготовление простых, на первый взгляд, ёлочек потребовало старательности и аккуратности. Сначала из картона надо было сделать конус, закрепить его, затем полностью намазать клеем ПВА, засыпать крупной солью и дать немного времени высохнуть.



А вот затем началось самое трудное и увлекательное - декорирование. Для украшения ёлочек были заготовлены вырезанные из разноцветной бумаги бантики, звездочки, снежинки и фигурки мишек.

С трудом, но все справились с этим нелегким заданием и на ёлочках появились украшения.

Все с удовольствием забрали ёлочки с собой, кто-то оставит их себе, кто-то подарит своим знакомым или родным.

Ёлочки из журналов

Для таких ёлочек требуется совсем немного—не нужный журнал и, конечно же, большое терпение с усидчивостью.



Каждый лист журнала нужно свернуть определённым образом и - ёлочка готова.

Такая ёлочка хороша и в таком виде, но ее можно и «нарядить» бантиками, помпонами и кисточками из ниток.



Мастер-классы



Ёлочные украшения

В начале декабря мы приступили к изготовлению ёлочных украшений в технике «оригами».

Искусство оригами зародилось в Японии, в те времена, когда только появилась бумага. Именно с японского "оригами" переводится как "сложенная бумага". Слово **Оригами** происходит от двух слов **ори** означает "складной", и **ками** означает "бумага". Это традиционное японское искусство складывания различных скульптур из бумаги.

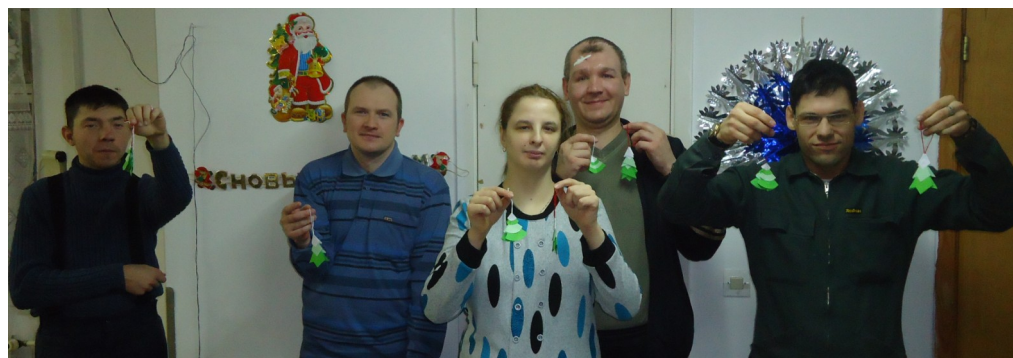


Всем участникам было предложено сделать ёлочку из трёх квадратов разного размера и цветов. После необходимых складываний, детали соединили между собой. Такими поделками можно украсить ёлки, помещение или открытки.

Самым активным предложили сделать вторую ёлочку, но из кругов, также разного размера и цветов.



Участники потренировались в складывании бумаги и получили возможность украсить домашнюю ёлочку украшениями, сделанными своими руками.



Мастер-классы

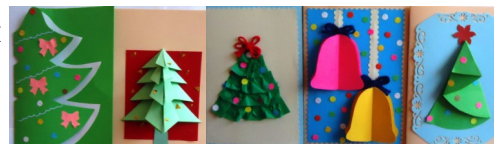
Новогодние открытки

Какой же праздник без открыток?! Особенно такой праздник, как Новый Год, когда хочется очень много чего загадать и пожелать.

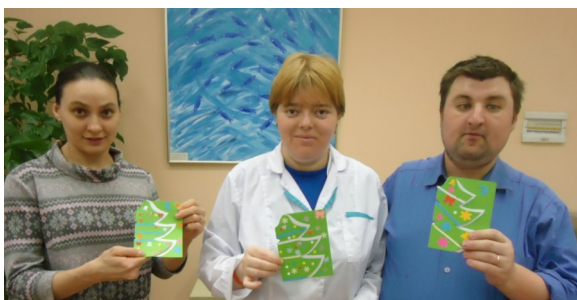
Данный мастер-класс явился завершающим в этом году.

Открытки можно сделать разными способами и очень трудно было выбрать один образец, так как нравилось очень много вариантов.

Наши участники уже познакомились с разными техниками и мы предложили пять видов открыток.



Многим большое удовольствие доставляло делать украшения фигурным дыроколом.



Все с удовольствием украшали свои открытки и обсуждали, кому их подарят.

Наш досуг

Театральная студия «Я и ТЫ»

У участников театральной студии насыщенная событиями жизнь:

➤ 4 октября участвовали в выставке творческой деятельности в фойе Городского культурного центра. Студийцы представили работы, выполненные в стиле «батик».



➤ 18 октября побывали в городе Печоры, где зарядились особым духом старинного русского города и посетили концерт Международного фольклорного фестиваля «Золотые родники».



➤ в ноябре побывали в Мурманске, на Международном фестивале творчества «Созвездие», где показывали поэтическую миниатюру «Не позволяй душе лениться» по стихам М. Ломоносова, А. Пушкина, М. Лермонтова, А. Блока, В. Маяковского, С. Есенина, М. Цветаевой, И. Бродского.



➤ 1 декабря выступили с поэтическим спектаклем в областной библиотеке.



➤ 15 декабря выступили перед министром образования и науки Д. Ливановым.



Наш досуг

Вокальный конкурс «Не молчи!»

7 декабря... Позади долгие часы репетиций, волнений, переживаний и вот настал день конкурса. Нарядные, с боевым настроем и трепетом в груди участники готовы выступать.

Перед началом программы руководитель хора Галковская Ирина Владимировна предложила всем участникам и зрителям разучить движения на припев песни «Не молчи». Совместное исполнение этой песни студентами колледжа искусств и хора мастерских было поддержано всеми зрителями. И данные слова стали названием и смыслом вокального конкурса «Две звезды».



Хорошо подобранный репертуар с удовольствием принимали зрители.



Наши досуг

Знакомые мелодии не давали возможности усидеть на месте, если вначале зрители подтанцовывали в проходе зала, песня «Ветер с моря дул», исполненная Мариной Зверевой и Дарьей Ивановой, открыла танцевальный марафон на сцене.



Восторг зрителей вызвал дуэт Влада Усенко и Дарьи Дубининой, исполнивших песню «Forever» на английском языке.



Зрители тепло и активно поддерживали певцов, эмоционально реагировали на оценки жюри и получали массу удовольствия.



Все пары достойно выступили, получили оценки жюри и ждали результатов.



Наступил самый волнительный момент – объявление победителей... Трудный выбор был у жюри, поэтому они приняли единогласное решение – все достойны звания победителей!

Участники получили заслуженные подарки и в заключение все вместе хором спели хит дня «Ветер с моря дул».

Концерт зарядил всех положительными эмоциями и хорошим настроением.

За доставленную радость благодарим студентов колледжа искусств им. Н.А. Римского-Корсакова, руководителя хора Галковскую И.В. и наших исполнителей - Звереву Марину, Алексеевых Наталий (из отделений растениеводства и хозяйственного), Романову Ирину, Цупрунова Дмитрия, Николаеву Ольгу, Усенко Владислава, Моргунову Марину, Скорнякову Валентину, Майбороду Романа, Семенову Ольгу.

Это интересно

23 июля - ДЕНЬ ГОРОДА ПСКОВА

Первые упоминания о Пскове относят к 903 году. Хотя на Псковском городище, возвышенном мысе при слиянии рек Великой и Псковы, археологи обнаружили поселения, возраст которых превышает 2000 лет.

День города в Пскове отмечают 23 июля, в день освобождения от фашистов.

Герб Пскова

В 2010 году утвержден современный герб Пскова, основанный на историческом. Геральдическое описание герба гласит: "В лазоревом поле вверху - выходящая вниз из серебряных облаков правая длань телесного цвета (десница Божия), внизу - идущий золотой барс с червленым языком, серебряными глазами, когтями и зубами с черными отметинами и с кистью на конце хвоста. Щит увенчан муниципальной короной достоинства установленного образца. Щитодержатели: обернувшиеся барсы (как в щите), увенчанные по плечам венцами св. Довмонта в виде серебряных, украшенных лазоревыми камнями, обручей о пяти видимых криновидных (в виде садовых лилий) зубцах, перемежаемых жемчужинами на малых зубцах, а вверху, между концами больших зубцов - серебряными же месяцами; барсы держат вдоль краев щита золотые мечи, обращенные вверх рукоятями, увенчанными малыми лапчатymi крестами; мечи вложены в лазоревые, украшенные серебром, ножны; подножие - золотое узорное.

Девиз "ЧЕСТИ СВОЕЙ НЕ ОТДАМ НИКОМУ" начертан серебряными литерами по лазоревой ленте". Муниципальная корона установленного образца для городского округа, являющегося центром субъекта Российской Федерации, - золотая башенная о пяти видимых зубцах, имеющая золотой лавровый венок;



дополняющий корону обруч с самоцветами указывает на то, что в прошлом город был столицей княжества. Помещаемая за короной накрест пара серебряных мечей с золотыми эфесами указывает на принадлежащее городу Пскову Почетное звание Российской Федерации "Город воинской славы".

ГИМН ГОРОДА ПСКОВА

Стихи Станислава Золотцева

**Там, где к Великой мчится Пскова,
Там, где Россия в людях жива,
Встал наш любимый город седой,
Вечно хранимый Ольгой Святой.**

Припев:

**Блещет барс над каждой башней,
Блещет золото крестов.**

Вечно славься, Псков вчерашний!

Вечно здравствуй, новый Псков!

Звон колокольный в небо плывет.

Город наш вольный гордо живет.

Годы лихие сгинут, как дым.

Славу России мы воздадим.

Припев.

Не опрокинет времени гром

Нашу твердыню - каменный Кром.

Вскормлен и вспоен силой земной

Пахарь и воин, Псков наш родной.

Припев.

Звезды говорят...

Наступающий 2016 год Огненной Обезьяны

обещает стать интересным и запоминающимся, богатым на перемены, перспективные возможности и удивительные повороты событий.

Буквально каждому знаку зодиака Обезьяна готовит сюрпризы, поэтому расслабляться не стоит, чтобы потом не сожалеть об упущенных шансах и случайно не проморгать знаки судьбы.

Овен

У Овнов появится возможность довести до конца все важные дела и начинания. Главное – смело идти к намеченной цели, не прятаться от проблем и сохранять самообладание. И тогда представители знака смогут не только продвинуться в карьерной и деловой сфере, но и обрести личное счастье, если не будут размениваться на мимолетные увлечения.

Телец

Тельцам придется проявить максимум активности и при этом стараться не тратить свою энергию понапрасну. Наступает время для завершения старых дел и начала новых – в 2016 году Тельцы могут много добиться в любой сфере. Они будут окружены вниманием и любовью. Их будут ценить и уважать.

Близнецы

В жизни Близнецов случится много судьбоносных перемен. Их дела пойдут в гору как в профессиональном, так и в карьерном плане. Они будут постоянно находиться в гуще событий и круговороте встреч. Любовь может заставить Близнецов совершать самые невероятные и безумные поступки. Но, следуя зову сердца, нужно прислушаться и к голосу разума.

Рак

В течение всего 2016 года для Раков будет открыта любая работа и профессиональная деятельность. Однако им лучше избегать чрезмерных перегрузок – физическое и нервное переутомление может серьезно повлиять на здоровье. Ракам нельзя заикливаться на негативных эмоциях, что чревато эмоциональным срывом. Встреча с долгожданной любовью станет для них не только поддержкой, но и позволит начать новую жизнь.

Лев

Львы будут переполнены новыми идеями и грандиозными планами, почувствовав в себе прилив сил и энергии. Их лидерские качества позволят справиться с любой задачей и принесут успех в работе и делах. Кроме того, львы будут буквально притягивать к себе деньги. А вот на любовном фронте из-за непонимания возможны серьезные неурядицы, преодолеть которые помогут лишь спокойствие и здравый смысл.

Дева

Из-за перемен в профессиональной сфере Девы будут находиться в постоянном напряжении. Только проявленное упорство поможет им в преодолении трудностей, реализации планов и достижении новых высот. Год будет непростым и для любви. Девы встанут перед выбором: разрывать отношения или начать все с чистого листа.

Звезды говорят...

Весы

Весам представится возможность вырваться из серой рутины рабочих будней и, проявив амбициозность, продемонстрировать свою независимость и деловые качества. Представители знака будут весьма востребованы в своем окружении. Однако им суждено сделать сложный выбор между работой и личной жизнью. 2016 год принесет им не только удачу в любви, но и связанные с этим чувством разочарования. Лишь своевременный компромисс сможет спасти положение.

Скорпион

Чтобы добиться успеха в профессиональной сфере, Скорпионам придется поднапрячься, а главное – научиться работать в команде. И при этом не забывать, что у «везунчиков», как правило, есть и недоброжелатели. Судьба в 2016 году подарит Скорпионам много приятных моментов, а чувство искренней любви наполнит душу счастливыми переживаниями.

Стрелец

Представителям этого знака будут сопутствовать удача и везение. Можно сказать, что карьерный рост Стрельцам обеспечен, а финансовое положение к концу года улучшится, что им станут даже завидовать. Но не стоит пускать деньги на ветер, иначе расходы рискуют превысить доходы. А чтобы не навредить личным отношениям, Стрельцам следует научиться дорожить любимыми, поддержать их и всячески избегать конфликтных ситуаций.

Козерог

Профессиональная деятельность Козерогов принесет положительные результаты и создаст условия для новых достижений. Представители знака смогут развиваться в любых видах деятельности, а их материальное благосостояние будет неуклонно расти. Но в личных отношениях Козерогов подстерегают неприятности – любовь может принести немало переживаний и трудностей.

Водолей

Основную часть времени у Водолеев займет работа, от которой они будут испытывать настоящее удовольствие. Правда, чрезмерная активность и суетливость могут стать помехой в реализации честолюбивых планов. Со стороны близких и любимых людей Водолеи будут чувствовать только любовь, понимание и поддержку, что принесет им массу положительных эмоций.

Рыбы

Представители знака в 2016 году будут постоянно находиться в центре внимания. Позитивные перемены в жизни Рыб будут касаться, прежде всего, профессиональной деятельности, хотя для этого им придется выложиться по полной. При этом стоит соблюдать осторожность: необдуманные слова или участие в сомнительном деле – и карьере конец! В личной жизни воцарится полная гармония: взаимная любовь – залог долгой и счастливой совместной жизни.

Кулинарные странички

Салат «Апельсиновая долька»



Ингредиенты:

- Морковь - 1 шт;
- Лук репчатый - 1-2 шт;
- Картофель - 1 шт;
- Куриное филе - 1 шт;
- Огурцы маринованные - 1-2 шт;
- Сыр твёрдый - 150 грамм;
- Майонез - 100 грамм.

Приготовление



Сварить картофель, натереть его на тёрке и выложить на блюдо в форме дольки апельсина. Покрывать майонезной сеточкой.



Куриное филе нарезать кубиками, выложить сверху картофеля и снова покрыть майонезом.



Кубиками нарезать репчатый лук и сделать сверху майонезную сетку. С помощью вилки майонез можно немного размазать сверху, чтобы он распределился более равномерно. Нарезать кубиками маринованные огурцы, также смазать их майонезом.



Сварить морковь, натереть её на мелкой тёрке. Выложить морковь внешней стороной дольки.



Всю остальную часть покрыть натёртым твёрдым сыром и сделать морковью сегменты.

Салату дать пропитаться 1-2 часа в холодильнике и можно подавать!

Салат из моркови и яблок

Ингредиенты:

- 1 большое яблоко
- 7-10 штук изюма
- 2 очищенных грецких ореха
- 2 моркови
- 1 столовая ложка оливкового масла
- 1 чайная ложка сахара
- лимонный сок

Приготовление

Морковь очистить, натереть на крупной терке. Изюм промыть, залить кипятком, оставить на 10 мин. Затем воду слить, изюм обсушить. Орехи мелко порубить. Яблоко очистить от кожуры, натереть на крупной терке, сбрызнуть лимонным соком. Соединить все ингредиенты, перемешать, заправить оливковым маслом.





Имбирное новогоднее печенье

Ингредиенты:

450-500 грамм муки

200г сливочного масла

150 грамм сахара

3 яйца

по 2чайной ложки разрыхлителя и сахара ванильного

1чайная ложка имбиря молотого

Приготовление

До однородности растереть размягченное сливочное масло с обычным и ванильным сахаром, всыпать имбирь, вбить яйца, опять перемешать, затем всыпать просеянную муку, заранее перемешанную с разрыхлителем.

Замесить тесто, раскатать его в пласт толщиной 3-4 мм, вырезать из теста при помощи формочек печенья, выложить его на застеленный пергаментом противень, поставить на 10-15мин в нагретую до 180 градусов духовку.

Когда печенье будет готово, его можно оформить с помощью глазури, украсить.



Украшение новогоднего стола

Чтобы украсить новогодний стол, можно оформить нарезку в виде елочки.

Нарезка может быть любой. Главное подключить фантазию.

В основе елочки будет половинка яблока, чтобы конструкция хорошо держалась.

Яблоко разрезать на 2 половинки, положить на блюдо и воткнуть в середину деревянную шпажку. Начинаем формировать елочку из различных продуктов—сыра, огурцов, колбасы, грейпфрута, лимона.



Значение имени

ВИКТОР

ЗНАЧЕНИЕ ИМЕНИ - Имя происходит от латинского слова "виктория" - победа.

ЗОДИАК ИМЕНИ - Водолей.

ПЛАНЕТА-ПОКРОВИТЕЛЬ - Уран

ЦВЕТ ИМЕНИ - Зеленый, светло-синий.

КАМЕНЬ-ТАЛИСМАН - Селенит.

РАСТЕНИЕ - Береза, чертополох, белая гвоздика.

ЖИВОТНОЕ - Сверчок, лошадь

ОСНОВНЫЕ ЧЕРТЫ ХАРАКТЕРА - Общительность, работоспособность, восприимчивость.

ТИПАЖ - Эти мужчины хорошо чувствуют себя только в своей скорлупе. Они, как дети, боятся трудностей. Очень привязаны к домашнему очагу, как и их тотем - сверчок.

ХАРАКТЕР ИМЕНИ - Виктор, кажется, рождается на свет, уже твердо зная, что ему нужно. Нельзя сказать, что он слишком быстро принимает решения, но это потому, что он непременно должен изучить проблему со всех сторон, прежде чем принять ее как свою и всячески за нее бороться. Виктор справедлив, терпелив и пунктуален. Он типичный трудоголик. Интересы семьи для Виктора святы. Активный, с ореолом славы. Способен в нужный момент сосредоточиться. Любит свой дом и привязан к нему. Высокого мнения о себе, самолюбив и к поставленным целям часто идет напролом. Удивительное свойство его характера - непотопляемость. После, казалось бы, сокрушительного удара судьбы он восстанавливает свои силы и снова идет вперед.

ЗДОРОВЬЕ - Склонен к полноте. Гурман, которого раздражает само слово "диета". Предрасположен к остеохондрозу. О здоровье, как правило, не заботится - ему некогда, он погружен в кипучую деятельность и очень активен. Его энергии хватает сразу на несколько дел.

ВИКТОРИЯ

ЗНАЧЕНИЕ ИМЕНИ - Имя Виктория означает: победа, победительница.

ЗОДИАК ИМЕНИ - Водолей.

ПЛАНЕТА-ПОКРОВИТЕЛЬ Уран.

ЦВЕТ ИМЕНИ - Фиолетовый, желтый, белый, голубой, сочетание темно-бирюзового с бледно-оранжевым.

КАМЕНЬ-ТАЛИСМАН - Лазурит.

РАСТЕНИЕ—Кедр, мимоза, горечавка.

ЖИВОТНОЕ - Шмель, жаба.

ОСНОВНЫЕ ЧЕРТЫ ХАРАКТЕРА - Деятельная. Обычно упрямец. В работе с лентой, но обладает незаурядным вкусом.

ТИПАЖ - Флегматична. У нее заторможена возбудимость и несколько замедлена реакция. Ничего не делает наспех, не впадает в панику. Твердо стоит на земле и не тратит время на призрачные мечты.

ХАРАКТЕР ИМЕНИ - У Виктории есть некоторая внутренняя неуверенность. Поэтому всю жизнь она стремится самоутвердиться, правда, в несколько причудливой форме. Проявляется это иногда в вызывающем внешнем виде или неадекватном поведении. Она не очень общительна, однако немногим друзьям и, главное, любимому предана безоголочно. Виктория - женщина с секретами. Внешне спокойна, уравновешенна, не болтлива, иногда замкнута в себе. Демонстративность - одна из основных черт взрослой Виктории. Не всегда можно понять, о чем думает Виктория. Когда она молчит, складывается впечатление, что она сердится за что-то, тогда как она просто наблюдает и слушает. Выглядит несмелой, робкой, хотя у нее огромные внутренние резервы. Ей недостает уверенности в себе.

ЗДОРОВЬЕ - Среднее, следить за ним необходимо с детства. Ей требуются длительные прогулки на свежем воздухе, занятия спортом. Склонна к остеохондрозу и восприимчива к вирусным заболеваниям.

Занимательные странички



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 2 и 3. Главное действующее лицо на новогоднем празднике (из двух слов). 6. Шоколадный батончик. 7. Крупный хищник. 10. Зимний транспорт. 12. Сказочная баба. 13. Её транспортное средство. 14. Музыкальный спектакль. 15. Река в Африке, где водятся крокодилы. 16. В него входит солнечный свет. 17. Какая красавица лишь раз в год наряжается? 19. Самый хитрый сказочный зверь. 20. Газ, который всегда есть в воздухе. 24. Вязкая почва. 25. "Полотно", на котором мороз рисует узоры. 27. Положение, среднее между вертикальным и горизонтальным. 29. Водное растение с красивыми цветами. 30. Могучее дерево. 31. Подвешивается на ёлку для украшения.

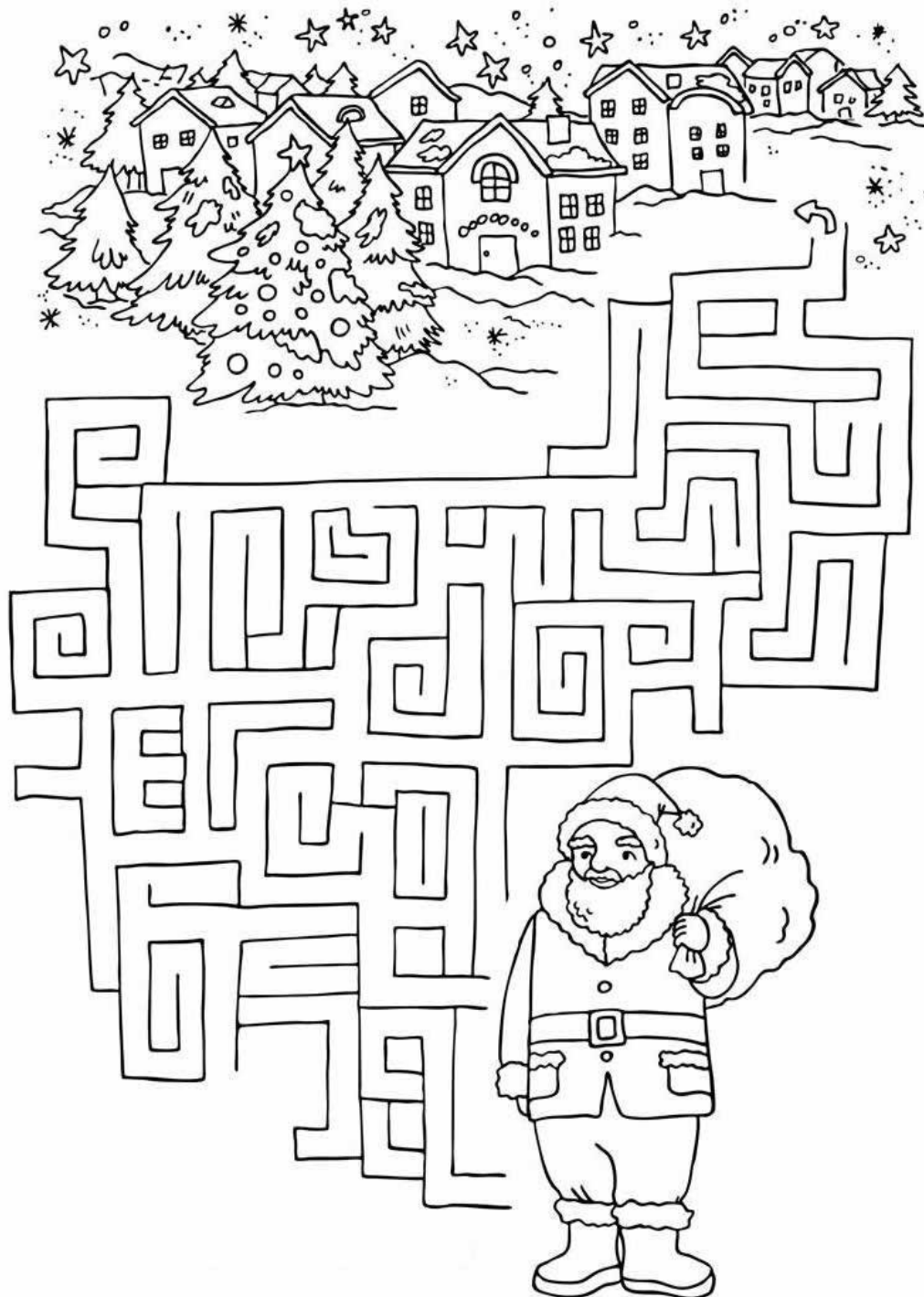
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Помощница Деда Мороза. 4. Белое зимнее покрывало. 5. Туда бросают мусор. 8. Висит на ёлке. 9. Режиссёр, снявший прекрасные фильмы про Новый год. 10. Транспортное средство. 11. Курица с цыплятами. 16. Снег, град, дождь. 18. Алфавит. 21. Стык двух стен. 22. Цепочка из лампочек на ёлке. 23. Туда ходили перед Новым годом герои фильма "Ирония судьбы...". 26. Работа. 28. Большой рак.

Занимательные странички

РАЗГАДАЙТЕ РЕБУСЫ



Помогите найти дорогу Деду Морозу



Занимательные странички



Соедините точки по числам и раскрасьте рисунок

