

ЭПИЛЕПСИЯ - хроническое заболевание головного мозга, характеризующееся приступами в виде нарушений двигательных, чувствительных, вегетативных или мыслительных функций.

КОНСУЛЬТАЦИИ С ВРАЧОМ	ИНФОРМИРУЙТЕ БЛИЗКИХ и ОКРУЖАЮЩИХ	ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ЭПИЛЕПСИИ		Безопасная организация пространства	
ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ - знание и понимание важно для Вас и врача!	НЕ СКРЫВАЙТЕ и не стесняйтесь сказать, что у Вас эпилепсия	ЧЕЛОВЕКУ С ЭПИЛЕПСИЕЙ	ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПРИСТУПЕ	КУХНЯ ➤ Не готовьте пищу в одиночестве. ➤ Используйте небьющуюся посуду. ➤ Для подогрева еды используйте микроволновку.	
Какой вид эпилепсии у меня?	Объясните, как протекает приступ и чем заканчивается	✓ Принимайте вовремя лекарства	Нельзя: ✗ разжимать зубы ✗ придерживать язык и вставлять в рот предметы ✗ сдерживать судорожные движения ✗ делать искусственное дыхание, массаж сердца ✗ пытаться дать воду, лекарство ✗ будить человека после приступа	Следует: ✓ положите ч-л мягкое под голову ✓ расстегните одежду ✓ поверните человека или его голову набок ✓ зафиксируйте время приступа ✓ уберите опасные предметы на безопасное расстояние ✓ судороги прекратились сами по себе, но человек уснул или сознание ещё спутанное – оставайтесь рядом!	➤ Для подогрева еды используйте микроволновку.
Как предотвратить приступы?	Расскажите, чем и как Вам помочь	✓ Не оставайтесь надолго в одиночестве		ВАННА	
Что делать, если произошёл 2-ой приступ?	Укажите номер телефона для связи с близким Вам человеком	✓ Избегайте всего того, что может спровоцировать приступ (алкоголь, сигареты, резкие перепады давления, душные помещения, мерцание света и т.д.)		➤ Не закрывайте дверь на защёлку ➤ Не допускайте перегрева и перепада температур	
Можно ли чем-то помочь, кроме приёма таблеток?	Помните, что Вы не один, не прекращайте общаться, не отстраняйтесь от общества!	✓ Соблюдайте режим сна. ✓ Избегайте стресса и переутомления.		➤ Безопаснее душ, а не ванна ➤ Используйте нескользящий коврик и поручни	
Вредны ли медикаменты и чем?	Если болезнь доставляет Вам дискомфорт и вносит коррективы в обычную жизнь, ухудшает настроение – обратитесь за помощью к специалисту, не допускайте депрессии.		Вызовите скорую помощь, если: 🚑 - дыхание не восстанавливается 🚑 - приступы следуют один за др. 🚑 - приступ длится более 5-10мин. 🚑 - получена травма	СПАЛЬНЯ	
Что можно и нельзя: занятия спортом, нагрузки и т.д.?		✓ Почувствовав учатившиеся недомогания, обращайтесь к врачу!		ДОМ	
				➤ Обезопасьте углы и батареи ➤ Уберите пол: провода, игрушки, острые предметы ➤ Не используйте электроприборы в одиночестве	